とぴっくす東備

H23 Vol.29

丸山登山

↑小学部

中学部→

本校では、この時期、「丸山登山」が恒例の活動になっています

朝の運動の時間等を活用して、学校の西側にある丸山古墳に登っています。小・中学部は１２月から、高等部は１月から始め、３学期の終わりまで続きます。

小・中学部は直接登るコースと南側から実習地を回って登るコース、高等部は北側の急斜面を登るコースに挑戦しています。

丸山登山は地元の方のご理解とご協力のもとで行っています

高等部↑

高等部では、ゆっくり登るグループから頂上まで一気に登り切るグループまで、自分の体力に合わせて登っています。

北側はかなり急斜面ですが、さすが高等部の生徒、アッという間に頂上へ。頂上では、腕立て伏せで筋トレ。

気分は爽快！！