



とぴくす東備

Vol. 25

丸山登山



(高等部の実習地から丸山古墳へ)

今、学校では、朝の運動の時間に丸山登山をしています。丸山登山は、学校の西側にある丸山古墳にそれぞれの課題に応じて3つのコースに分かれて登るものです。小・中学部は南側から実習地を回って登るコースと直接登るコース、高等部は北側の急斜面を登るコースに挑戦しています。

小・中学部は12月、高等部は3学期から始めており、3月いっぱい行う恒例の活動となっています。



(頂上はまだかなあ?)

途中には、急な坂もありますが、全身を使ってよじ登ったりバランスを上手く取りながら降りたりすることで、体力が養われています。



(足腰鍛えます)



(さあ、そろそろ降りようか)



(頂上で腕立て伏せの筋トレ中)

苦しさを乗り越えたと頂上、
気分爽快!
登ってよかったと思う瞬間です。

丸山登山は、地元の方のご理解とご協力のもとで行っています。

感謝!!