



# とうび絵日記

5月26日月曜日



## 朝の運動(小学部)



小学部では、更衣・朝の会等の後に学部全体で「朝の運動」をしています。

「身体を目覚めさせ、生活のリズムを整える」「様々な動きを経験する」「集団で運動することの楽しさを感じる」などのねらいで年間を通して

行っています。

リズムダンス、リトミック、サーキット運動を同じ流れで繰り返すことで、次に何をするのが分かり、自分から活動したり、できるようになる喜びを味わわせたりしたいと考えています。4月に入学してきた1年生も上級生に交じって楽しそうに運動しています。

しっかり汗をかいた後は学年毎に音楽や生活単元学習をします。

今日も暑くなりそうです。水分補給をしっかりとって元気に学習に取り組めるようにしたいと思います。

